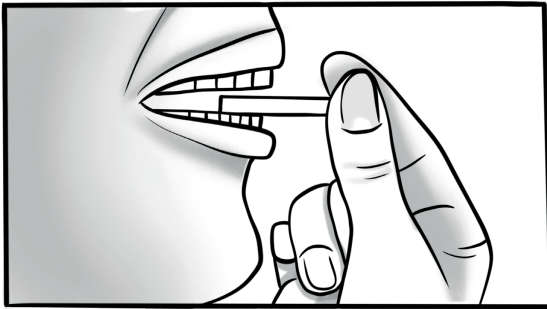


# ÜBUNGEN mit dem OKKLUSIONS-TRAINER



1. Morgens nach dem Herausnehmen der Schienen überprüfen, ob die Zähne im Seitenzahnbereich Kontakt haben
2. Mit den Frontzähnen auf den Okklusions-Trainer beißen (mit den Fingern dabei festhalten, dann mit dem Unterkiefer soweit wie möglich zurückgleiten.
3. Sobald die rückwärtige Position erreicht ist, fest zubeißen und Druck halten!
4. Nach fünf Minuten entlasten, den Okklusions-Trainer wieder greifen und mit dem Unterkiefer auf der Oberfläche des Kunststoffes etwas nach vorne gleiten und wieder fünf Minuten kraftvoll zubeißen.
5. Diese Vorgehensweise wiederholen bis die Backenzähne wieder Kontakt haben (Ca. 10-15 Minuten)

Während dieser Übung ist es Ihnen freigestellt den Tag wie üblich zu beginnen nur mit Ausnahme des Sprechens und Essens zur selben Zeit.

Sollten bei dieser Übung Schmerzen auftreten, melden sie sich bitte umgehend in der Praxis.

## Bezugsquelle für den Okklusions-Trainer:

 SCHEU DENTAL GmbH  
Am Burgberg 20  
58642 Iserlohn  
Telefon: +49 2374 9288-0  
E-Mail: [service@scheu-dental.com](mailto:service@scheu-dental.com)  
REF-Nr: 5470.1  
Eine Packung enthält 10 Stück

Die Informationen auf diesem Dokument wurden von SCHEU DENTAL zur Verfügung gestellt und von Bösing Dental grafisch aufgearbeitet. Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte mithilfe der oben angegebenen Kontaktinformationen an Scheu Dental.